

Trainingsraum 1		chinesischer Trainingsraum (Wu Guan)			
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
17.00 - 17.30 Kinder Kung Fu		17.00 - 17.30 Kinder Kung Fu			
17.30 - 18.30 KF Kids 8-14 Jahre		17.30 - 18.30 KF Kids 8-14 Jahre	18.00 - 19.30 Leichtkontakt Kids	18.30 - 20.00 Krav Maga Erw. Kickboxen Erw.	
19.00 - 20.30 Qi Gong + Tai Chi	19.00 - 20.30 Krav Maga Erw. Kickboxen Erw. Kraft/Ausdauer/Technik	18.30 - 20.00 Kung Fu Erw. und ab blauer Sch.	und TKD Kinder und Erw.	Kraft/Ausdauer/Technik	
			19.30 - 20.45 Qi Gong + Tai Chi		
			20.45 - 21.30 Tai Chi Chuan Waffe		

Trainingsraum 2		japanischer Trainingsraum (Dojo)			
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	1. + 3. Samstag
	19.30 - 21.00 Aikido		19.30 - 21.00 Aikido		10.00 - 12.00 Formen/Wettkampftraining

Trainingsraum 3		koreanischer Trainingsraum (Dojang)			
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	18.00 - 19.30 Leichtkontakt Kids und TKD Kinder und Erw.		18.00 - 19.30 Boxen		
			19.30 - 21.00 Kung Fu Erw.		

Trainingsraum 4		chinesischer Trainingsraum (Wu Quan)			
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
18.00 - 19.00 Wing Chun		18.00 - 19.00 Wing Chun			

Trainingsplan Sommertrainingsplan 19.08.- 08.09.2024

CKI

Dieselstr. 6
89231 Neu-Ulm
0731/9806075

<http://cki.gckf.de>
info@gckf.de

Öffnungszeiten

Montag	17.00 - 21.00
Dienstag	18.00 - 21.00
Mittwoch	17.30 - 20.00
Donnerstag	18.00 - 21.30
Freitag	18.30 - 20.00
Samstag	10.00 - 12.00



**Freitaining jederzeit
möglich!!!
Personaltraining nach
Absprache!!!**